

نام تکنیک	ایجاد حالت		
	CD	←	↓
بر که کل آفتابگردان	۷	۶	۷
پرنده آبی	۶		
شب جادویی	۵		
نقشه کنج			
مکاشفه درک مستقیم			
موفقیت			
کایت سواری	۵		
ابراز وجود کردن			۷
خاطرات کودکی			۷
حل کردن مشکلات			۷
تسلط بر کار		۷	
سیگار کشیدن			۷
پوست زیبا		۷	
ترک عادت			۷
ثروت بیشتری جذب کنید		۷	
تجربه عشق		۷	
پیچسی و بی دردی			۷
نمرکز ذهن و یادگیری		۷	
بازگشت به گذشته			۷
از بین بردن تبلی			۷
پول بیشتر در آورید		۷	
آرامش عمیق		۷	
فروش بیشتر		۷	
شریک زندگی			۷
کاهش وزن			
از بین بردن نفرت			
اعتماد بنفش - تجربه نخست	۷	۷	
تلقین اختصاصی			
اعتماد بنفش - تجربه نخست	۷	۷	
اعتماد بنفش - از بین بردن ترس	۷	۷	
صحت کردن در جمع			۷
مشکلات کودکی	۷	۷	
زیبایی			
درآمد بیشتر		۶	
ارتباط بهتر با دیگران	۷		
ارتباط بهتر با همسر			۷
ترک سیگار	۶		
ترک عادت			
ایجاد بی حسی	۷		
بازگشت به گذشته			۵
برنامه ریزی آینده	۷	۷	
تقویت قدرت تجسم		۷	۷
تجربه معنوی			۵
حساسیت زیاد		۶	۵
وسواس فکری			۷
موفقیت		۷	
بی برنامه گی			۷
بدگمانی	۶		

نام تکنیک		ایجاد حالت	
بر که کل آفتابگردان	۷	۵	۷
پرنده آبی	۶	۵	۷
شب جادویی	۵	۵	۷
نقشه کنج			
مکاشفه درک مستقیم			
کایت سواری	۵		
موفقیت			
ابراز وجود کردن			
کایت سواری	۵		
خاطرات کودکی			
حل کردن مشکلات	۵	۵	۵
تسلط بر کار			
سیگار کشیدن			
پوست زیبا			
ترک عادت			
ثروت بیشتری جذب کنید			
تجربه عشق	۶		
پیچسی و بی دردی			
نمرکز ذهن و یادگیری			۷
بازگشت به گذشته			
از بین بردن تبلی			
پول بیشتر در آورید			
آرامش عمیق	۶		
فروش بیشتر			
شریک زندگی			
کاهش وزن			
از بین بردن نفرت			
اعتماد بنفس - تجربه نخست			
تلقین اختصاصی			
بی خوابی	۷		
استرس	۶		
خود خوری	۵	۵	۵
تند خویی	۵		
کار های هنری	۵	۵	۵
نه گفتن	۵		
یادگیری			
از بین بردن نفرت			
حسادت	۵		
پر خوری - کاهش وزن	۶	۵	۶
مشکلات خانوادگی	۵	۵	۵
تبلی	۵		
افسردگی	۵	۵	۵
مدیریت زمان	۵		
بخشیدن دیگران	۵		
مسئولیت پذیری	۵	۵	۵
دردهای خانم ها	۵		